

ESEMPIO DI MENU’ DA ADATTARE A ESTIVO ED INVERNALE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1°	<i>Primo piatto</i>	Asciutto	In brodo	Asciutto	In brodo con legumi
	<i>Secondo piatto</i>	Legumi	Carne	Formaggio	Pesce
	<i>Contorno</i>	Verdura fresca di stagione	Patate	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
	<i>Pane</i>	Comune	Comune	Comune	Comune
	<i>Fine pasto</i>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
2°	<i>Primo piatto</i>	In brodo	Asciutto	In brodo con legumi	Asciutto
	<i>Secondo piatto</i>	Carne	Pesce	Uova	Formaggio
	<i>Contorno</i>	Patate	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
	<i>Pane</i>	Comune	Comune	Comune	Comune
	<i>Fine pasto</i>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
3°	<i>Primo piatto</i>	Asciutto	In brodo con legumi	Asciutto	Asciutto
	<i>Secondo piatto</i>	Formaggio	Uova	Carne	Pesce
	<i>Contorno</i>	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
	<i>Pane</i>	Comune	Comune	Comune	Comune
	<i>Fine pasto</i>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
4°	<i>Primo piatto</i>	In brodo con legumi	Asciutto	In brodo	Asciutto
	<i>Secondo piatto</i>	Uova	Formaggio	Carne	Pesce
	<i>Contorno</i>	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione	Patate	Verdura fresca di stagione
	<i>Pane</i>	Comune	Comune	Comune	Comune
	<i>Fine pasto</i>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione